



Gordon Familientraining

Das Gordon Familientraining unterstützt Sie als Eltern mit Kindern aller Altersgruppen, erfolgreich zu kommunizieren: Reden, Streiten, Konflikte zu lösen, wie Sie wirksame Grenzen setzen können und wie Sie in ihren Familien eine Atmosphäre von gegenseitiger Achtung schaffen können.

In 30 Seminarstunden haben Sie die Möglichkeit, Neues zu erfahren, gemeinsam auszuprobieren, sich auszutauschen und das Gelernte im Familienalltag und auch in der Partnerschaft umzusetzen.

Termin: Mittwoch: April: 3. / 10. / 17. / 24. / Dienstag: 30. 4.
Mai: 8. / 15. / 22. / 29. / 5. Juni = 10 x
Uhrzeit: 19.00 bis 22.00 Uhr
Ort: Sitzungssaal der Gemeinde Lichtenberg
Anmeldung: Gemeinde Lichtenberg

Leitung: Sabine Forster (Gordon-Familientrainerin, Spielgruppenleiterin, SchEZ-Trainerin, Mutter von 4 Kindern), bei Fragen, Tel.Nr. 0676 / 590 55 34, s.forster@gmx.at
Kosten: € 40,-- für 10 Abende pro Person oder Paar + € 25,-- Gordon Arbeitsbuch / Person (regulärer Preis € 240,--) In Zusammenarbeit mit SchEZ
Einlösen von Elternbildungsgutscheine möglich
Teilnehmer: 10 Personen

Einfach leichter durch den Familienalltag mit der Gordon Workshopreihe:
„Mit Kindern reden, streiten, Konflikte lösen..“

Reihe 1: 3 Abende **Verstehen und verstanden werden**

In diesem Workshop erfahren Eltern wie sie die Voraussetzungen schaffen können, die ein problemfreieres Zusammenleben möglich machen.

Schlagwörter: erfolgreiches Miteinander, klare Kommunikation, Kinder verstehen, Kinder hilfreich beistehen bei Problemen, Bedürfnisse von Kindern und Erwachsene

Reihe 2: 3 Abende **Erfolgreich streiten will gelernt sein**

Ärgersituationen sind im Familienalltag oft unvermeidlich. In diesem Teil des Familientrainings beschäftigen wir uns deshalb mit guten Möglichkeiten, diesen Situationen zu begegnen. Anhand von Beispielen aus dem Familienalltag werden wir versuchen Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

Schlagwörter: Ärger ausdrücken ohne Verletzung, gute Streit- und Gesprächskultur führen, wirksame Grenzen setzen, Regeln und Abmachungen in der Familie

Reihe 3: 4 Abende **Konflikte mit Kindern positiv lösen**

Konflikte und Streitereien stellen die Geduld von Eltern allzu häufig auf die Probe. Sie können im dritten Teil dieser Workshopreihe Möglichkeiten erfahren, wie Sie mit verschiedenen Konflikten und Problemsituationen umgehen können und welche erfolgreichen Lösungsmöglichkeiten es gibt.

Schlagwörter: Verhalten bei Geschwisterstreit, Erziehung zu Selbstständigkeit und Eigenverantwortung, bei Problemen unterstützendes Verhalten,

Konfliktlösungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Bedürfnissen und Werten